

## Comune Oyace

### MENU INVERNALE AS 2025\_26

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>I<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro e basilico	Torta salata al verde	Vellutata di cavolfiore con crostini di pane	Risotto alla zucca gialla o zafferano	Pasta integrale al pesto
	Bocconcini di tacchino		Petto di pollo al limone	Hamburger di ceci	Halibut al forno
	Fagiolini in umido	Insalata mista di stagione con patate all'olio	Insalata di verza	Biete al parmigiano	Carote all'olio
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>II<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Risotto con mele renette e parmigiano	Gnocchi al pomodoro	Insalata di finocchi	Crema di carote e piselli	Tortellini in brodo di magro
	Cotto di St Oyen	Formaggio tipo fresco	Pizza margherita	Rolata di tacchino al forno	Nasello alla livornese
	Insalata mista di stagione	Cavolfiore gratinato	Verza saltata	Patate all'olio	Zucchine trifolate
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostata/torta alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>III<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta all'olio e parmigiano	Polenta	Risotto all'ortolana	Crema di legumi	Pasta integrale al pesto
	Polpette/crocchette di legumi	Spezzatino	Carpaccio di bresaola	Frittata ai porri/cipolle	Platessa dorata al forno
	Carote all'olio	Tris di verdure di stagione	Fagiolini al vapore	Insalata verde	Broccoli all'olio
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>IV<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Insalata verde	Pasta al pomodoro e tonno	Risotto ai porri	Tagliatelle al ragù	Orzotto ai piselli
	Seuppa Valpellinentze	Uovo sodo	Farifrittata di ceci	Formaggio tipo fresco	Filetto pesce persico al forno
	Verza saltata	Insalata di carote	Finocchi gratinati	Insalata verde	Spinaci
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

## Comune Oyace

### MENU TARDA PRIMAVERA/INIZIO AUTUNNO AS 2025\_26

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>I<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Crema di ceci e zucchine con crostini	Risotto ai piselli e zafferano	Insalata verde	Insalata di cous cous con pomodorini e basilico	Pasta all'olio e parmigiano
	Straccetti di pollo con patate	Uovo sodo	Crostoni di polenta con formaggio Seras	Hamburger di ceci	Halibut al forno
		Fagiolini in umido	Carote all'olio	Zucchine	Spinaci all'olio
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>II<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al pesto	Crema di verdure	Pizza margherita	Orzotto al ragù vegetale	Tortellini in brodo
	Caprese	Rolata di tacchino		Carpaccio di mocetta	Filetto pesce persico al forno
		Patate al vapore	Insalata mista	Fagiolini	Carote all'olio
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>III<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Insalata di verdure crude	Pasta all'olio e parmigiano	Risotto al pomodoro	Minestra di legumi	Crespelle alla valdostana
	Hamburger VdA con fontina	Formaggio tipo fresco	Polpette di merluzzo	Frittata ai porri/cipolle	
	Patate al forno	Insalata verde/mista	Fagiolini all'olio	Carote al vapore	Tris di verdure di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>IV<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Insalata di farro al pesto e zucchine	Riso all'olio e parmigiano	Minestra di verdure con crostini	Pasta integrale al pomodoro	Gnocchi alla romana
	Scaloppina di tacchino al limone	Polpette di lenticchie	Formaggio tipo fresco	Torta salata con verdure	Filetto nasello al forno con pomodori e olive
	Carote al vapore	Zucchine trifolate	Patate e fagiolini	Insalata mista	Melanzane al pomodoro
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca